

第四课：生活习惯 Lebensgewohnheit

一、生词 Wörter

xiūxi 休息	v. ausruhen	jīngshen 精神	n. Energie	zhǔnshí 准时	adj. pünktlich
sànbù 散步	v. spazieren	lǎn 懒	adj. faul/lazy	xīnxiān 新鲜	adj. frisch
zuòcāo 做操	v. Gymnastik machen	zhòngyào 重要	adj. wichtig	fēibùkě 非.....不可	müssen
diànyǐng 电影	n. Film	guīlǜ 规律	adj. regelmäßig	kǒngpà 恐怕	Ich fürchte, ...

二、语法 Grammatik

- 都
- 对.....来说
- 非.....不可
- 算
- 恐怕

三、课文 Text

李钟文：喂，是飞龙吗？

飞龙：谁呀？星期六也不让人好好休息。

李钟文：我是钟文。都十点半了，还睡懒觉啊？快起来吧，我请你看电影。

飞龙：对我来说，现在睡觉比看电影重要得多。

李钟文：以前我也爱睡懒觉，现在生活规律多了，每天六点钟准时起床。

飞龙：那么早，你起得来吗？

李钟文：当然了，早晨空气新鲜，散散步、做做操，一天都有精神。

飞龙：那你晚上几点睡觉？

李钟文：十点半。一到时间，非睡不可。再好的电视也不看。

飞龙：我睡得比你晚多了，一点以前睡算早的了。

李钟文：那晚的呢？

飞龙：恐怕我躺下的时候，你已经在散步了。

四. 谚语 Sprichworte

早吃**bǎo**饱，午吃好，晚吃少。

饭后**bǎibù**百步走，活到九十九。

春**wǔ dòng**捂秋冻，老了**méibìng**没病。

百**liàn**练不如一走。